

Привычки FlyLady

Деление дома на зоны

	Привычка Flylady	Моя привычка
Январь	Чистая раковина	
Февраль	Размусоривание дома по 15 минут в день	
Март	Обувь и одежда	
Апрель	Заправленная кровать	
Май	Физическая нагрузка	
Июнь	Пьем больше воды	
Июль	Поддерживаем ежедневную чистоту унитазов и раковин	
Август	Стирка	
Сентябрь	Рутины	
Октябрь	Бумажное размусоривание	
Ноябрь	Планируем меню	
Декабрь	Балуем себя	

plannerfan.blogspot.ru

plannerfan.blogspot.ru

План моего дома		
	Комнаты, участки дома	«Горячие точки» в зоне
Зона №1		
Зона №2		
Зона №3		
Зона №4		
Зона №5		

Расписание уборки в зоне №5

Зона: _____

Время на работу в зоне: _____

Расписание уборки в зоне №2

Зона: _____

Время на работу в зоне: _____

plannerfan.blogspot.ru

plannerfan.blogspot.ru

Расписание уборки в зоне №3

Зона: _____

Время на работу в зоне: _____

Расписание уборки в зоне №4

Зона: _____

Время на работу в зоне: _____

plannerfan.blogspot.ru

plannerfan.blogspot.ru

Рутини

Рутина: _____

Время начала	Рутина	Длительность

Итого: _____

Рутина: _____

Время начала	Рутина	Длительность

Итого: _____

Рутини

Рутина: _____

Время начала	Рутина	Длительность

Итого: _____

Рутина: _____

Время начала	Рутина	Длительность

Итого: _____

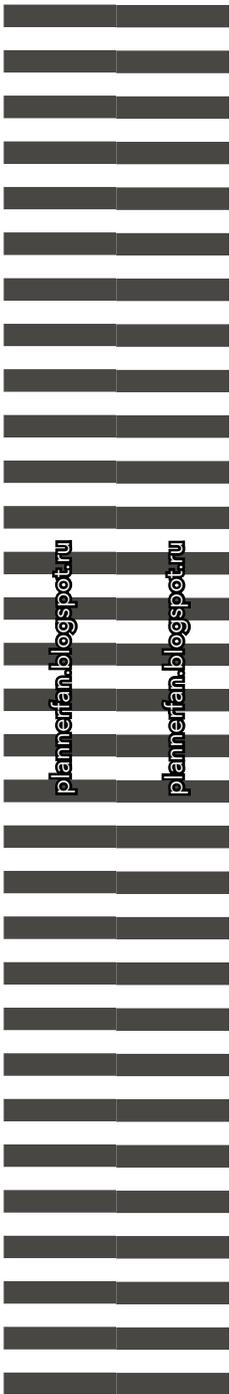
plannerfan.blogspot.ru

plannerfan.blogspot.ru



Расписание ухода за собой

A large grid of small dots for writing notes or a schedule.



plannerfan.blogspot.ru

plannerfan.blogspot.ru

Процедура	Периодичность

Еженедельный план

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
06:00 - 09:00				
09:00 - 12:00				
12:00 - 15:00				
15:00 - 18:00				
18:00 - 21:00				
21:00 - 00:00				
Без привязки ко времени				

plannerfan.blogspot.ru

plannerfan.blogspot.ru

Еженедельный план

	Пятница	Суббота	Воскресенье	Заметки
06:00 - 09:00				
09:00 - 12:00				
12:00 - 15:00				
15:00 - 18:00				
18:00 - 21:00				
21:00 - 00:00				
Без привязки ко времени				